



Středisko praktické výuky ČHS

Sdružení SRAZ-Společně za radostí a zdravím, z. s.

Středisko ekologické výchovy Toulcův dvůr, Praha 10



Praxe pro studenty ČHS 2023

Příprava koní pro hiporehabilitaci s využitím práce ze země a znalostí z horsemanshipu

Připravili jsme pro vás ve spolupráci s Václavem Bořánkem praxi formou teoreticko – praktického vzdělávacího cyklu, který je zaměřen na přípravu koně pro kooperaci s člověkem (nejen) v hiporehabilitaci. **Semináře je možné dle vašeho výběru kombinovat, abyste dosáhli požadované délky 15 hodin praxe, popř. se účastnit jen jednoho z programů.**

Horsemanship je o budování vztahu a komunikaci s koněm. Je to nekonečný proces vlastního poznávání, práce na sobě a vzdělávání, které nám přináší soužití s koněm.

Naším úkolem je naučit se být pro koně srozumitelní.

I. Teoretický seminář „Škola pomůcek - Horsemanship 1“

Lektor Václav Bořánek, sobota 19. 3. 2023 od 10:00 do 18:00, cena semináře: 1500 Kč

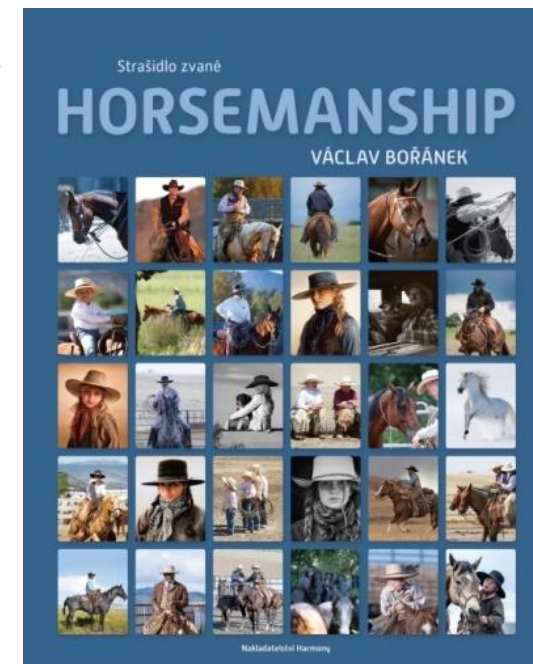
Přihlášení [zde](#).

Je důležité vědět v daném okamžiku co, proč a jak děláme, připravit si dobře situaci. **Kůň se učí v každé vteřině - při běžném vodění, krmení, ošetřování...** Budeme se proto věnovat základům srozumitelné komunikace s koněm, teorii práce ze země a vzájemným souvislostem v rámci základního výcviku.

Seminář je zaměřen na základní znalosti, bez kterých nelze vytvořit kvalitní jezdeckou nadstavbu, rozvíjet srozumitelnou komunikaci a spolupráci s koněm pro jakékoliv pracovní využití.

- Práce s psychikou koně. Jak být pro koně srozumitelní a v každodennosti budovat pocit vzájemné **důvěry a respektu**, z kterého se tvoří skutečný **pocit bezpečí a uvolnění** (relaxace/pauza).
- **Jak se koně učí**, na jakých základech stavět (i naši) přípravu pro vzájemnou spolupráci pod **sedlem**. **Buď se svým koněm** (psychicky i fyzicky).
- Co je tlak, jak a kdy vzniká (ze strany koně i člověka), jak ho použít, jak a kdy vytvářet **bod „nulového tlaku“**.
- Proč je tak důležité při práci s koněm řešit **rytmus**, tj. **kůň drží chod a jeho kvalitu sám bez toho, že je pobízen nebo brzděn. Cesta k uvolnění.**
- **Couvání**
- Proč je tak důležité si vždy **dobře připravit situaci** a co to pro jezdce znamená
- **Reakce na ruku – otěž, vodítko, lano...**
- **Reakce na holeň**

(Pozn. Doporučená literatura – „Strašidlo zvané Horsemanship“ - možnost zakoupení v rámci seminářů).



II. Praktický seminář „Výchova/výcvik koně, komunikace a cvičení ve volnosti v kruhové ohradě a na laně – Horsemanship 2“

Lektor Václav Bořánek, termín sobota 3. 6. 2023 od 10:00 do 18:00, cena semináře: 1500 Kč

Přihlášení [zde](#).

Seminář, který je zaměřen na praktické ukázky práce ve volnosti, doplněné o vysvětlení a krátké zopakování teorie z předešlého kurzu (respekt, pocit důvěry, pauza, reakce na ruku, reakce na holeň, couvání).

Jsou připraveny ukázky práce ze země – ve volnosti (v kruhové ohradě), na provazové ohlávce a laně. Jde o komunikaci (rozhovor) s koněm, jak ji začít a vést ve smyslu vzájemného porozumění, spolupráce, důvěry a respektu.



- Jaké jsou **principy práce ve volnosti** – práce s psychikou koně (**respekt, pocit důvěry**), **relaxace (pauza)**,
- **rytmus (plynulost)**, **reakce na tlak**, **reakce na ruku, couvání**.
- **Diagnostika** psychického stavu i fyzického zdraví koně
- **Cvičení**, která vedou koně k výuce práce na rytmu a následně i jeho kvalitě ve všech chodech
- **Relaxace s koněm** (pauza)
- **Práce na laně** – ukázky ve smyslu technického provedení
- **Příprava výukové/výcvikové situace**
- **Prostor na otázky účastníků**

III. Příprava koně pro hiporehabilitaci s využitím principů práce ze země a znalostí z horsemanshipu

Lektor Ing. Marie Dvořáčková, termín úterý 4.7. 2023 délka praxe: 7 hodin – cena 1000 Kč

V případě zájmu kontaktujte: Ing. Marie Dvořáčková, tel.: 739 562 258, e-mail: dvorackova@toulcuvdvur.cz

Teoreticko–praktický interaktivní seminář s huculskými koňmi zahrnuje ukázky práce ve volnosti, na laně, při vedení ze země aj. Obsahuje informace i praktické cvičení zaměřené na přípravu koně pro hiporehabilitaci (HR) a na specializační zkoušky hiporehabilitačního koně. Zapojíte se přímo do práce s koňmi. Využijeme simulační hry, sdílení zkušeností, zaměříme se na vysvětlení souvislostí. Budeme se věnovat managementu koně v HR. Věnujeme prostor vašim dotazům. Budeme se věnovat tématům, která souvisí s prací specialisty pro práci s koněm.

